Fit@Vokans: durf springen naar werkbaar werk!

De lat hoog leggen met de gezondheids- en bewegingscoach.

“Alvorens met sport aan de slag te gaan in functie van competentieversterkende doelstellingen, is het zaak om de eigen organisatie overtuigd te maken van de waarde en de rol van sport.” (Sport Vlaanderen, 2017). Drie sport- en beweegcoaches werden aangeworven en Fit@Vokans was geboren!

Door middel van sensibiliseringscampagnes en -acties vergroten we onze medewerkers hun bewustwording met gedragsverandering als lange termijndoelstelling. Elke campagne bevat twee onderdelen: beweging en voeding. Onderzoek toont immers aan dat het koppelen van acties op beide domeinen productiever is dan te focussen op één van beide.

Onze campagnes kaderen enerzijds binnen werkbaar werk voor onze medewerkers. Anderzijds verhogen we onze professionaliteit door beweging standaard te integreren in onze dienstverlening en de link te leggen met het competentiedenken. Vzw Vokans wenst haar maatschappelijke verantwoordelijkheid te tonen door een voorbeeldorganisatie te zijn inzake welzijn en gezondheid voor onze 3 W’s: werkzoekenden, werknemers en werkgevers. Zo maakt Vokans van haar medewerkers gezondheidsambassadeurs die anderen inspireren.

“Sinds de introductie van liftloze vrijdag, neem ik zelden nog de lift!”
“Door de uiteenzetting van de bewegingscoach over de motivational wall, ontploft het hier aan leuke initiatieven.”

Wenst u samen met ons de sprong te wagen? Vokans is alvast overtuigd van haar aanpak en stuurt graag de bewegingscoach op u af!

Over Vokans

Vokans staat voor Vormings-en OpleidingsKANSen. Onze maatschappelijke opdracht is tweedelig: opleiden en coachen van mensen om hun competenties te versterken en tewerkstellingskansen te verhogen, en werkgevers ondersteunen in werkplekleren, leidinggeven en competentiemanagement. Werken is voor ons de belangrijkste factor in de sociale integratie en persoonlijke ontwikkeling. Onze uitdaging is glashelder. Werkbaar werk voor iedereen.

Fit @VOKANS

sprekers: Suzanne Van Praet en Leen Van Nooten
coach: Peter Callens | Pantelco

www.vokans.be